

የሐዋርያው ጳውሎስ መልእክት ወደ ፊልጵስዮስ ሰዎች

1 የክርስቶስ ኢየሱስ አገልጋዮች የሆኑ ጳውሎስና ጢሞቴዎስ፤ ከቤተ ክርስቲያን ሽማግሌዎችና፤ ከዲያቆናት ጋር በፊልጵስዮስ ላሉ በክርስቶስ ኢየሱስ ቅዱሳን ለሆኑ ሁሉ፤
 ጳጳሳዊ አብሔር ከአባታችን፤ ከኪታም ከኢየሱስ ክርስቶስ ጸጋና ሰላም ለእናንተ ይሁን።

ምስጋናና ጸሎት

ጳጵናንተን ባስታወስሁ ቀጥሮ አምላኪን አመሰግናለሁ። ኅዘትር ስለ ሁላችሁ ስጹልይ፣ በደስታ እጸልያለሁ፤ ጳጳሳዊ መሪዬው ቀን አን ሥቶ እስካሁን ድረስ በወንጌል አገልግሎት ተካፋይ ሆናችኋልና። ባለፉት መልካም ሥራ የጀመረው እርሱ እስከ ክርስቶስ ኢየሱስ ቀን ድረስ ከፍጆሜው እንደሚያደርሰው እርግጠኛ ነኝ።

ገበልይ ስላላችሁ፣ ስለ ሁላችሁ እንዲህ ማሰብ ተገቢ ነው፤ በእስራቴም ሆነ ለወንጌል ስመክትና ሳጻናው ሁላችሁም ከእኔ ጋር የእግዚአብሔር ጸጋ ተካፋዮች ናችሁና።
 ። በክርስቶስ ኢየሱስ ፍቅር ሁላችሁንም ምን ይህል እንደምናፍቃችሁ እግዚአብሔር ምስክራ ነው።

። ፍቅራችሁ በጥልቅ እውቀትና በማስተዋል ሁሉ በዝቶ እንዲትረፈረፍ እጸልያለሁ።
 ። ይኸውም ከሁሉ የሚሻለውን ለይታችሁ እንድታውቁ፣ እስከ ክርስቶስም ቀን ድረስ ገጹ ሐንና ነቀፋ የለለባችሁ እንድትሆኑ።
 ። ለእግዚአብሔር ክብርና ምስጋና በኢየሱስ ክርስቶስ በኩል በሚገኘው የጽድቅ ፍሬ እንድትሞሉ ነው።

በጳውሎስ እስራት ወንጌል መስፋፋቴ

። አሁንም ወንድሞች ሆይ፤ በእኔ ላይ የደረሰው ነገር ወንጌል በይበልጥ እንዲስፋፋ መርዳቱን ታውቁ ዘንድ እወዳለሁ።
 ። ከዚህ የተነሣ እስራቴ ስለ ክርስቶስ እንደ ሆነ፣ በቤተ መንግሥት ዘበኞችና፣ በሌሎችም ሁሉ ዘንድ ታውቆአል።
 ። በእኔ መታሰር ምክንያት በጌታ ካሉት ወንድሞች ብዙዎቹ የእግዚአብሔርን ቃል ያለ ፍርሀት፣ በድፍረት ለመናገር ብርታት አሟተዋል።
 ። አንዳንዶች ከቅናትና ከቅኝቱ የተነሣ ሌሎች ግን ከሰን ፈቃድ የተነሣ ክርስቶስን ይሰብካሉ።
 ። እነዚህ፣ እኔ ለወንጌል ለመፈገጥ እዚህ እንዳለሁ ስለሚረዎቹ፣ በፍቅር ይህን የደርጋሉ።
 ። እነዚያ ግን በእስራቴ ላይ ሳላሁ መከራ ሊያጸኑብኝ አስበው በቅንነት ሳይሆን ለግል ምኞታችን ሲሉ ክርስ

1:1 ሐሥ 9:13;
 16:1;12:2ቆሮ1:1;
 1ጢሞ3:18
 1:2 ሮሜ1:7
 1:3 ሮሜ1:8
 1:4 ሮሜ1:10
 1:5 ሐሥ2:42;
 16:12ቆሮ4:6ል
 4:15
 1:6 ቀ፡10:መዝ
 138:8;1ቆሮ1:8
 1:7 ቀ፡13:14:16;
 17:ሐሥ21:33;
 2ቆሮ7:3;2ጴጥ1:13
 1:8 ሮሜ1:9
 1:9 ኤፌ1:17;
 1ተሰ3:12
 1:10 ቀ፡6;
 1ቆሮ1:8
 1:11 ያዕ3:18
 1:13 ቀ፡7:14:17;
 ሐሥ21:33
 1:14 ቀ፡7;
 13:17;ሐሥ4:29;
 21:33
 1:16 ቀ፡7:12
 1:17 ቀ፡7:13:14;
 ሐሥ21:33;ፊል2:3

1:19 ሐሥ16:7;
 2ቆሮ1:11;ፊሞ22
 1:20 ቀ፡14:ሮሜ
 8:19;14:8;1ቆሮ
 6:20
 1:21 7:42:20
 1:23 ዮሐ12:26;
 2ጢሞ4:6
 1:27 1ቆሮ16:13;
 ኤፌ4:1;ዮሐ3
 1:29 ማቴ5:11;
 12:ሐሥ5:41;
 14:22
 1:30 ቀ፡13:ሐሥ
 16:19ቆሮ40;
 1ተሰ2:2;ሐሰ10:32
 2:1 2ቆሮ13:14;
 ሐሳ3:12
 2:2 ዮሐ3:29;
 ሮሜ15:5;ፊል4:2

ቶስን ይሰብካሉ። ጳውዲያ ችግር ከሆነ ላይ ነው? ቀም ነገሩ በቅንነትም ይሁን በማስመሳል በማንኛውም መንገድ ክርስቶስ መሰበኩ ነው። በዚህም ደስ ይለኛል።

። ለእኔ ላይ የደረሰው ነገር፣ በጸሎታችሁ አማካይነትና ከኢየሱስ ክርስቶስ መንፈስ በተሰጠ ረድኤት ለመዳኔ መ እንደሚሆን ዐውቃለሁና።
 ። ጳጳሳዊ ሰዎች መንገድ ዐፍሬ እንዳልገገ ጽኑ ናናቆችና ተሰፋኝ አልፎ ነገር ግን እንደ ወትሮው ሁሉ ዛሬም በአይወትም ሆነ በሞት ክርስቶስ በሥጋዬ እንዲከበር ሙሉ ድፍረት ይኖረኛል።
 ። ግን እኔ፣ መኖር ክርስቶስ ነው፣ ሞትም ማትረፍ ነው።
 ። ጳጳሳዊ ከቆየሁ፣ ፍሬያማ ተግባር ይኖረኛል፤ ነገር ግን የትኛውን እንደምመርጥ አላውቅም።
 ። ጳጳሳዊ በሁለቱ እጩነታለሁ፤ ልሂድ፣ ከክርስቶስም ጋር ልሆን እናፍቃለሁ፤ ይህ እጅግ የተሻለ ነውና።
 ። ጳጳሳዊ ግን በሥጋ መኖሪ ለእናንተ ይበልጥ አስፈላጊ ነው።
 ። ጳጳሳዊ በማስተዋል፣ በእምነት እንድታደጉና ደስ እንዲላችሁ፣ በሁላችሁ ዘንድ እንደምቁይና እንደምኖር ተረድቻለሁ።
 ። እንደ ገና መጥቼ በእናንተ ዘንድ በምሆንበት ጊዜ በእኔ ምክንያት በክርስቶስ ኢየሱስ ያላችሁ ደስታ ይበዛላችኋል።

። ብቻ ለክርስቶስ ወንጌል እንደሚገባ ነፍሱ ይህ ከሆነ መጥቼ ባያችሁ ወይም በርቀት ሆኜ ስለ እናንተ ብስማ፣ ለወንጌል እምነት እንደ አንድ ሰው ሆናችሁ በመጋደል በአንድ መንፈስ ጸንታችሁ እንደምትቆሙ ዐውቃለሁ።
 ። ጳጳሳዊ ግን እንደ ምትድኑ ከእግዚአብሔር የተሰጠ ምልክት ነው።

። በክርስቶስ እንድታምኑ ብቻ ሳይሆን ስለ እርሱ መከራ እንድትቀበሉም ይህ ጸጋ ተሰጥቶአችኋልና።
 ። ጳጳሳዊ ግን እንደ ምትድኑ ከእግዚአብሔር የተሰጠ ምልክት ነው።

ትሕትናን ከክርስቶስ መማር

2 ከክርስቶስ ጋር ካላችሁ አንድነት ከፍቅር የሆነ የትኛውም መበረታታት፣ ከፍቅር የሆነ መጽናናት፣ የመንፈስ ጎብረት፣ ምሕረትና ርኅራኄ ካላችሁ፣

። ጳጳሳዊ ግን በእስራቴ ላይ ሳላሁ መከራ ሊያጸኑብኝ አስበው በቅንነት ሳይሆን ለግል ምኞታችን ሲሉ ክርስ

¹⁹ ወይም ለትድግግጽ
 ግብአንድ ፍቅር፣ በአንድ መንፈስና
 በአንድ ዐላማ በመሆን፣ ደስታዬን ፍጹም
 አድርገልኝ።

³ ሌሎች ከእናንተ እንደሚሰሉ በትሕትና
 ቀጠሩ እንጂ፣ በራስ ወዳድነት ምኞት
 ወይም ከንቱ ውዳሴ ለማግኘት አንዳች
 አታድርጉ። ሳይንገዳገድ ሌሎችን የሚጠ
 ቅመውንም እንጂ፣ ራሳችሁን የሚጠቅመውን
 ብቻ አትመልከቱ።

⁵ በክርስቶስ ኢየሱስ የነበረው ያ አስተሳሰብ፣
 በእናንተም ዘንድ ይሁን፤

⁶ እርሱ በባሕርይ ከምላክ ሆኖ ሳለ፣
 ከእግዚአብሔር ጋር መተካከልን ሊለቀው
 እንደ

ማይገባ አድርጎ አልቆጠረውም፤

⁷ ነገር ግን የባሪያን መልክ ሪዞ፣

በሰውም አምሳል ተገኝቶ፤

ራሱን ባዶ አደረገ፤

⁸ ሰው ሆኖ ተገልጦም፣

ራሱን ዝቅ አደረገ፤

እስከ ሞት፣ ያውም በመስቀል ላይ እስከ

መሞት ድረስ ታዘዘ ሆኖ።

⁹ ስለዚህ እግዚአብሔር እጅግ ከፍ አደረገው፤
 ከስምም ሁሉ በላይ የሆነውን ስም ሰጠው፤

¹⁰ ይኸውም በሰማይና በምድር፣ ከምድርም
 ባታች፤

ጉልበት ሁሉ ለኢየሱስ ስም ይክበረክ

ዘንድ፣

¹¹ ምሳሌም ሁሉ ለእግዚአብሔር ክብ ክብር፣
 ኢየሱስ ክርስቶስ ጌታ እንደ ሆነ ይመሰክር
 ዘንድ ነው።

እንደ ከዋክብት ማብራት

¹² ስለዚህ፣ ወዳጆቼ ሆይ፤ ሁልጊዜም ታዘዙች
 እንደ ነበራችሁ ሁሉ፣ አሁንም እኔ በአጠገ
 ባችሁ ሳለሁ ብቻ ሳይሆን፣ ይልቁንም አሁን
 በሌሊቶች ጊዜ በፍርሃትና በመንቀጥቀጥ የራ
 ሳችሁን መዳን ፈጽሙ፤ ¹³ እንደ በጎ ፈቃዱ
 መፈለግንና ማድረግን በእናንተ ውስጥ የሚ
 ሠራ እግዚአብሔር ነው።

¹⁴ ማንኛውንም ነገር ሳታጉረረመርሙና ሳት
 ከራኩ አድርጉ፤ ¹⁵ ይኸውም በጠማማና በክፉ
 ትውልድ መካከል ንጹሐንና ያለ ነቀፋ፣ ነው
 ርም የሌለባቸው የእግዚአብሔር ልጆች
 ሆናችሁ፤ እንደ ከዋክብት በዓለም ሁሉ
 ታበሩ ዘንድ ነው። ¹⁶ የሕይወትንም ቃል
 ስታቀርቡ፣ በከንቱ እንዳልሮጥሰ ወይም
 በከንቱ እንዳልደከምሁ በክርስቶስ ቀን
 የምመክብት ይሆንልኛል። ምንገር ግን
 በእምነታችሁ መሥዋዕትና አገል ግሎት ላይ
 እንደ መጠጥ ቀርባን ብሬስ እንኳ
 ከሁላችሁ ጋር ደስ ይለኛል፤ ሐሜ ትም
 አደርጋለሁ። ¹⁸ እናንተም እንደዚህ ከእኔ ጋር
 ደስ ልትሰኙና ሐሜት ልታደርጉ ይገባል።

2፡3 ሮሜ12፡10፣
 745፡26፣18፡45፡5
 2፡4 1ቆር10፡24
 2፡5 ማቴ11፡29
 2፡6 ዮሐ1፡1፣
 5፡18፣14፡9
 2፡7 ማቴ20፡28፣
 ዮሐ1፡14፣ሮሜ8፡3፣
 2ቆሮ8፡9፣ዕብ2፡17
 2፡8 ማቴ26፡39፣
 ዮሐ10፡18፣ሮሜ
 5፡19፣1ቆር1፡23፣
 ዕብ5፡8
 2፡9 ኢላ52፡13፣
 53፡12፣87፡14፣
 ሐሥ2፡33፣ኢፌ
 1፡20፡21፣ዕብ2፡9
 2፡10 መገ5፡6፣ ኢ
 445፡23፣ማቴ
 28፡18፣ሮሜ4፡11፣
 ኤፌ1፡10፣ዕብ1፡20፣
 2፡11 ዮሐ13፡13
 2፡12 2ቆሮ7፡15
 2፡13 ዕዝ1፡5፣1ቆር
 12፡6፣15፡10፣742፡8፣
 ኤፌ1፡5፣ዕብ3፡21
 2፡14 1ቆር10፡10፣
 1ጴጥ4፡9
 2፡15 ማቴ5፡45፣
 48፡ሐሥ2፡40፣ኤፌ
 5፡1፣ተብ3፡13
 2፡16 1ቆር1፡8፣
 9፡24፣ 1ተብ2፡19
 2፡17 ሮሜ15፡16፣
 2ቆሮ6፡10፣12፡15፣
 2ጢጥ4፡6

2፡19 ቀ፡23፣ሐሥ
 16፡1
 2፡20 1ቆር16፡10
 2፡21 1ቆር10፡24
 2፡22 1ቆር4፡17፣
 1ጢጥ1፡2
 2፡23 ቀ፡19
 2፡24 ፊል1፡25
 2፡25 ሮሜ16፡3፣
 9፡21፣2ቆሮ8፡23፣ፊ
 ላል3፡18፣ሐላ4፡11፣
 6ጥ1፡2
 2፡26 ፊል1፡8፣
 2፡28 ቀ፡25፣
 2፡29 1ቆር16፡18፣
 1ጢጥ5፡17
 2፡30 1ቆር16፡17፣
 3፡1 ፊል2፡18፣
 3፡2 መዝ22፡16፣
 20፡ራእ22፡15፣
 3፡3 ሮሜ2፡28፡29፣
 15፡17፣746፡14፡15፣
 ሐላ2፡11
 3፡4 2ቆር11፡21፣
 3፡5 ሉቃ1፡59፣
 ሐሥ23፡6፣ሮሜ
 11፡1፣2ቆር11፡21፣
 22
 3፡6 ቀ፡9፣ሐሥ
 8፡3፡21፡20፣ሮሜ
 9፡30፡10፡5

ጢጥቴዎስና አፍሮዲጡ

¹⁰ ስለ እናንተ ሰምቼ ደስ እንዳለኝ፣ ጢጥቴ
 ምሰን ቶሎ ወደ እናንተ ልልክላችሁ በጌታ
 ኢየሱስ ተስፋ አደርጋለሁ። ምስለ እናንተ
 ደግንነት ከልቡ የሚገደው እንደ እርሱ ያለ
 ማንም የለኝም፤ ²¹ ሁሉም የኢየሱስ ክርስቶ
 ስን ሳይሆን የራሳቸውን ፍላጎት ለፊሊጎት
 ይረገግሳሉ። ምገር ግን እንደምታውቁት ጢጥ
 ቴዎስ ማንነቱን አስመስክሮአል፤ ልጅ ከአባቱ
 ጋር እንደሚያገለግል፣ ከእኔ ጋር በመገል ሥራ
 አገልግሎት አልፏል። ²³ እንግዲህ የራሴን የወደፊት
 ሁኔታ እንዳባራሁ ልልከው ተስፋ አደርጋ
 ለሁ። ²⁴ እኔም ራሴ ቶሎ እንደምመጣ በጌታ
 ታምኛለሁ። ²⁵ እንዲሁም ወንድሜን፣ የሥራ
 ባለደራሰግኛ አጠራር ማታደር የሆነውን፣ በሚ
 ያስፈልገኝ ሁሉ እንዲንከባከብኝ የላካችሁትን፣
 የእናንተ መልእክተኛ የሆነውን አፍሮዲጡን
 መልሼ እንድልክላችሁ አስፈላጊ ሆኖ አግኝ
 ቼዋለሁ። ²⁶ እርሱ ሁላችሁንም ይናፍቃልና፤
 መታመማን ስለ ሰማችሁም ተጨንቆአል።
 ምስለእርሱም ታሞ ለጥቅት ተቃርቦ ነበር፤ እገዚ
 አብሔር ግን ምስራች አደረገለት፤ በሐዘን
 ላይ

ሐዘን እንዳይደራረቡብኝ፣ ለእኔም ጭምር እንጂ
 ለእርሱ ብቻ አይደለም። ምስለዚህ እርሱን
 እንደ ገና ስታዩ ደስ እንዳላችሁና የእኔም
 ጭንቀት እንዲቀል ልልከው በጣም ንጉቻ
 ለሁ። ምስሙ ደስታ በጌታ ተቀበሉት፤ እንደ
 እርሱ ያሉትንም ሰዎች አክብሮቸው። ምስለ
 ሰም እናንተ ልትሰጡኝ ያልቻላችሁትን አገል
 ግሎት ለማሟላት ሲል ለሕይወቱ እንኳ ሳይ
 ሳሳ፣ ለክርስቶስ ሥራ ከሞት አፋፍ ደርሶ ጎበ
 ርና።

በሥጋ አለመመካት

3 ከዚህ በተረፈ ወንድሞቼ ሆይ፤ በጌታ
 ደስ ይበላችሁ። ያንኑ ደምሜ ብጽፍላችሁ
 እኔ አይሰለቸኝም፤ ለእናንተም ይጠቀማች
 ራል። ግንእዚያ ወገኖች ተጠንቀቁ፤ ክፋትን
 ከሚያደርጉኝ ሥጋን ከሚቁራርሙ ሰዎች
 ተጠቀቁ። ³ እኛ በእውነት የተገረዘን በእግ
 ዚአብሔር መንፈስ የምናመልክ፣ በክርስቶስ ኢ
 የ ሱስ የምንመክ፣ በሥጋም የማገታመን ነን።
⁴ ስለፊልጎ እኔም በሥጋ የምመክብት አለኝ።

ማንም በሥጋ የሚመክብት ነገር ያለው
 ቢመክሰው፣ እኔ እበልጠዋለሁ፤ ጎበኝምንተኛው
 ቀን የተገረዘሁ፣ ከእስራኤል ዘር፣ ከጠንደም
 ወገን የተወለድሁ ስሆን፣ ከዕብራውያንም ዕብ
 ራዊ ነኝ፤ ስለ ሕግ ከተነሣ፣ ፈሪሳዊ ነበርሁ፤
 ፍስል ቅናት ከሆን፣ የቤተ ክርስቲያን አሳዳጅ
 ነበርሁ፤ ሕግን በመፈጸም ስለሚገኝ ጽድቅ
 ከሆንም፣ ያለ ነቀፋ ነበርሁ።

¹⁶ ወይም መልክ ¹⁷ ወይም ሳኤርይ
¹⁸ ለትድግግጽ

ነገር ግን ይጠቅመ ያነበረውን ሁሉ አሁን ለክርስቶስ ስል እንደ ጉድለት ቈጥራለሁ።
 ስዚህም በላይ ለእርሱ ብዬ ሁሉን ነገር የተ ወሁለትን፤ ወደር የልሰውን ጌታዬን ክርስ ቶስ አያሰሰን ከማወቅ ታላቅነት ጋር ሳንጻ ጽር፤ ሁሉንም ነገር እንደ ጉድለት እቁጥረዋ ለሁ፤ ለእርሱ ስል ሁሉን አጥቻለሁ። ክርስ ቶስን አጥኝ ዘንድ ሁሉን እንደ ጉድፍ እቁጥ ራለሁ። ስሕግ በመጠበቅ የሚገ የራሴ ጽድቅ ኖሮኝ ሳይሆን፤ በክርስቶስ በማመን ይኸውም ከእግዚአብሔር የሚመጣ፤ ከእምነትም በሆነ ጽድቅ በእርሱ ዘንድ እንድጥኝ ነው።
 ስክርስቶስንና የት ንግሥትን ኅይል እንዳለሁ፤ በሥቃይ ተከፋይ እንደሆንና በሞቱም እርሱን እንደመሰለ አመ ኛለሁ።
 ለሙታን ትንግሥም እንድደርስ እና ፍቃለሁ።

ወደ ግብ ለመድረስ መፋጠን

12ይህን ሁሉ አግቻለሁ ወይም ፍጹም ሆኛለሁ ማለት አይደለም፤ ነገር ግን ክርስቶስ አያሰሰ እኔን የራሱ ያደረገበትን ያን፤ እኔም የራሴ ለማድረግ አጣጣራለሁ።
 13ወንድሞች ሆይ፤ እኔ ገና እንደያዘሁት አድርጌ ራሴን አልቁጥርም፤ ነገር ግን አንድ ነገር አደርጋ ለሁ፤ ከኋላዬ ያለውን እየረሳሁ ከፊቱ ወዳለው ሸጠረሰሁ።
 14እግዚአብሔር በክርስቶስ አያሰሰ ወደ ላይ ስለ ጠራኝ፤ ሽልማት ለመቀዳጀት ወደ ግቡ እፈጥናለሁ።

15እንግዲህ እኛ ብስለት ያለን ሁላችን ነገሮችን በዚህ ሁኔታ ማየት ይኖርብናል፤ በአንዳንድ ነገር የተለያየ አስተሳሰብ ቢኖ ሬችሁ፤ እግዚአብሔር እርሱንም ይገልጥላችኋል።
 16ሆኖም በደረሰበት በዚያ እንመላለስ።

17ወንድሞች ሆይ፤ የእኔን አርአያነት በመ ኩተል ከሌሎች ጋር ተባበሩ፤ እኛ በሰጠናችሁ ማሳሰብ መሠረት የሚኖሩትንም አስተውሉ።
 18ማክንዮቱም ከዚህ በፊት ደጋግሜ እንደ ነገ ርኝችሁ፤ አሁንም እንደ ገና፤ ያውም በእገሳ እነግራችራለሁ፤ ብዙዎች የክርስቶስ መስቀል ጠላቶች ሆነው ይመላለሳሉ።
 19መጨረሻቸው ጥፋት ነው፤ ሆኖቸው አምላካቸው ነው፤ ክብራ ቸው በየወራቸው ነው፤ ለየቸው ያረፈው ሆሜድላዊ ነገር ላይ ነው።
 20እኛ ግን አገራችን በሰማይ ነው፤ ከዚያ የሚመጣውንም አዳኝ ጌታ አያ ሱስ ክርስቶስን በናፍቆት እንጠባበቃለን።
 21እርሱም ሁሉን ለራሱ ባስጠበት ኅይል፤ ክቡር ሥጋውን እንዲመሰል የተዋረደውን ሥጋችንን ይለውጣል።

4 ስለዚህ የምወዳችሁና የምናፍቃችሁ፤ ወንድሞቼ ደስታዬና አክሊል የሆናችሁ፤ እንዲሁም ወዳጆች ሆይ፤ በዚህ ሁኔታ በጌታ ጸንታችሁ ቁመ።

3፡7 ማቴ13:44፣ ሉቃ14:33
 3፡8 ቍ10:መዝ 73:25፣ኤር9:23፣ 24፣ዩሐ17:3፣ኤፌ 4፣13፣2ጴጥ1፣2
 3፡9 ቍ6፣ኤር 33:16
 3፡10 ቍ8፣ሮሜ 6:3፣ጥ5፣2ቆሮ1:5
 3፡11 ዩሐ11:24፣ ሮሜ6:5፣ራእ20:5፣6
 3፡12 ሐሥ9:5፣6፣ 1ቆሮ13:10፣1ጢሞ 6:12
 3፡13 ሉቃ 9:62
 3፡14 ሮሜ8:28፣ 1ቆሮ9:24፣ዕብ6:1
 3፡15 1ቆሮ2:6፣ 7፣15፣ኤፌ1:17፣ 1ተሰ4:9
 3፡17 1ቆሮ4:16፣ 1ጢሞ4:12
 3፡18 ሐሥ20:31፣ 7፣16፣12
 3፡19 መዝ73:17፣ ሮሜ6:21፣8፣5፣6፣ 16፣18፣ኤፌ3:2፣3 ይሁ13
 3፡20 1ቆሮ1:7፣ ኤፌ2:19፣ኦሳ3:1፣ ዕ ብ12:22
 3፡21 ሮሜ8:29፣ 1ቆሮ15:43፣ጥ5:3፣ ኤፌ1:19፣ኦሳ3:4
 4፡1 1ቆሮ16:13፣ ፊል1:8
 4፡2 ፊል2:2
 4፡3 ፊል2:25፣ራእ 20:12
 4፡4 መዝ85:6፣ 97:12፣ዕብ13:18፣ማቴ 5፣12፣ሮሜ12:12፣ ፊል3:1
 4፡5 መዝ19:151፣ 145:18፣ዕብ10:37፣ ያዕ 5:8-9
 4፡6 ማቴ6:25፣ጥ34፣ ኤፌ6:18፣1ጢሞ 2:1
 4፡7 ኢሳ26:3፣ ዮሐ14:27፣ኤፌ3:19
 4፡9 ሮሜ15:33፣ 1ቆሮ4:16
 4፡10 2ቆሮ11:9
 4፡11 1ጢሞ6:6፣ 8፣ዕብ13:5
 4፡12 1ቆሮ 4፣11፣ 2ቆሮ11:9
 4፡13 2ቆሮ12:9፣ ኤፌ 3፣16፣ ሐላ1:11፣ 1ጢሞ1:12፣2ጢሞ 4፣17
 4፡14 ፊል1:7
 4፡15 ሐሥ16:9፣ 2ቆሮ11:8፣9፣ፊል1:5
 4፡16 ሐሥ17:1፣ 1ተሰ2:9
 4፡17 1ቆሮ9:11፣ 12
 4፡18 2ቆሮ2:14፣ ፊል2:25

የጳውሎስ ምክር

2ባጌታ አንድ ልብ እንዲኖራቸው አዎድ ያንን እለምናለሁ፤ ሲንጠኪንንም እለምና ለሁ።
 3አምን፤ አንተ ታማ የሥራ ባልደረባዬ ሆይ፤ ወንጌልን በማሰራጨት ረገድ ከእኔና ከቱ ለምንጠብ ጋር፤ እንዲሁም ስምዥው በአይወት መጽሐፍ ከተጻፉት ከሌሎች የሥራ ንደኞቼ ጋር የተጋደሉትን እነዚህን ሴቶች እንድትረ ዳቸው እለምንገለሁ።

4ምንጊዜም በጌታ ደስ ይበላችሁ፤ ደግሜ እላለሁ ደስ ይበላችሁ።
 5ገርነታችሁ በሁሉ ዘንድ የታወቀ ይሁን፤ ጌታ ቅርብ ነው።
 6ነገር ሁሉ በጸሎትና በምልጃ፤ ከምስጋ ናም ጋር ልመናችሁን በእግዚአብሔር ፊት አቅርቡ እንጂ ስለማንኛውም ነገር አት ጨነቁ።
 7ከማስተዋል በላይ የሆነው የእግዚ አብሔር ሰላም፤ ልባችሁንና አሳባችሁን በክ ርስቶስ አያሰሰ ይጠብቃል።
 8በመጨረሻም ወንድሞች ሆይ፤ እውነት የሆነውን ሁሉ፤ ክቡር የሆነውን ሁሉ፤ ትክክል የሆነውን ሁሉ፤ ገራሕ የሆነውን ሁሉ፤ ተወዳጅ የሆነውን ሁሉ፤ መል ክም የሆነውን ሁሉ፤ በክት ቢሆን ወይም ምስጋና፤ እንደ እነዚህ ስላሉት ነገሮች አስቡ።
 9ከእኔ የተማራችሁትን ወይም የተቀበላች ሁትን፤ የሰማችሁትን ወይም ያያችሁትን ማናቸውንም ነገር አድርጉ፤ የሰላም አምላክ ከእናንተ ጋር ይሆናል።

ላደረጉት ችሮታ የቀረበ ምስጋና

10ኩዙ ጊዜ በኋላ በአዲስ መንፈስ ስለ እኔ ማክብ በመጀመራችሁ፤ በጌታ እጅግ ደስ ይሰኛል፤ በእርግጥ በተጣር ለመግለጽ ዕድሉ አልነበራችሁም እንጂ ማሰቡንስ ታስቡል ነበር።
 11ይህን የምለው ስለትረኝ አይደለም፤ ምክንያቱም በማንኛውም ሁኔታ ወስጥ ደስ ይበቃኛል ማለትን፤
 12ማጣትን ዐውቀዋለሁ፤ ማግኘትንም ዐውቀዋለሁ።
 ብጠግብም ሆነ ብራብም፤ ባገም ሆነ ባባ በማንኛውም ሆነ በየትኛውም ሁኔታ ደስ ይበቃኛል የማለ ትን ምስጋር ተምራለሁ።
 13ኅይልን በሚ ሰጠ ኝ በእርሱ ሁሉን ማድረግ እችላለሁ።

14ሆኖም የመከራዬ ተከፋይ ስለ ሆናችሁ መልካም አድርጋችኋል።
 15ከዚህም በላይ፤ እናንተ የፊልጵስዮስ ሰዎች ራሳችሁ እንደም ታውቁት፤ በመጀመሪያ ወንጌልን በተቀበላ ችሁ ጊዜ ከመቁደንያ ስህግ፤ ከእናንተ ክቡር በመሰጠትና በመቀበል የትኛውም ቤተ ብርስ ቲያን አልተባረም።
 16በተሰሎንቄ በነበርሁ በት ጊዜ እንኳ፤ በችግራ ወቅት ደጋግማችሁ ርዳታ ልካችሁልኛልና።
 17ይኸውም ትርፉ ለእናንተ እየበዛ እንዲሄድ እንጂ ስጦታውን ንጉቹ አይደለም።
 18የሚያስፈ ልገኝን ሁሉ፤ ከሚያስፈልገኝም በላይ ተቀ ብሮለሁ፤ የላካችሁትንም ስጦታ ከአፍርዲጠ

እጅ ተቀብሎ ተሞልቻለሁ፤ ይህም መዛዘው የጣፊጠ፣ በእግዚአብሔር ዘንድ ተቀባይነት ያለውና ደስ የሚያሰኝ መሥዋዕት ነው። ¹⁹አምላኬም እንደ ታላቅ ባለጠግነቱ መጠን የሚያስፈልጋችሁን ሁሉ በክርስቶስ ኢየሱስ ይሞላባችኋል።
²⁰ ለአምላካችንና ለአባታችን ከዘላለም እስከ ዘላለም ክብር ይሁን፤ አሜን።

4፡19 መዝ23፡1፣ ሮሜ2፡4፣2ቆሮ9፡8
 4፡20 ሮሜ11፡36፣ ገላ1፡4፣1ተስ1፡3፣ 3፡11፣13
 4፡21 ገላ1፡2
 4፡22 ሐሥ9፡13
 4፡23 ሮሜ16፡20፣ ገላ6፡18

የስንብት ሰላምታ

²¹ ለቅዱሳን ሁሉ በክርስቶስ ኢየሱስ ሰላምታ አቅርቡልኝ። ከእኔ ጋር ያሉት ወንድሞችም ሰላምታ ያቀርቡላችኋል። ²² ቅዱሳንን ሁሉ፤ በተለይም ከቄሳር ቤተ ሰው የሆኑት ወገኖች ሰላምታ ያቀርቡላችኋል።

²³ የዚታ የኢየሱስ ክርስቶስ ጸጋ ከመንፈሳችሁ ጋር ይሁን፤ አሜን።

²³ አንዳንድ ቅጾች አሜን የሚለው የሳቸውም